

*Desde 1984*

# SUCARN

Más Allá *de la* Carne

Suminitros a Carnicerías, S.A. A43055565  
C/Longitudinal 9, nº130  
Mercabarna - Barcelona  
Tel. 933350130

## **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)**

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV-2).

Esas infecciones suelen cursar con fiebre y síntomas respiratorios (tos y disnea o dificultad para respirar). En los casos más graves, pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

Las recomendaciones habituales para no propagar la infección son la buena higiene de manos y respiratoria (cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar). Asimismo, se debe evitar el contacto estrecho con cualquier persona que presente signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.

## **MEDIDAS DE PROTECCIÓN BÁSICAS CONTRA EL CORONAVIRUS**

Cuide su salud y proteja a los demás a través de las siguientes medidas:

- **Lávese las manos frecuentemente**

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si éste está en sus manos.

- **Adopte medidas de higiene respiratoria**

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

Desde 1984

# SUCARN

Más Allá *de la* Carne

Suminitros a Carnicerías, S.A. A43055565  
C/Longitudinal 9, nº130  
Mercabarna - Barcelona  
Tel. 933350130

- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca**

**¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

- **Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo**

Indique a su médico si ha viajado a países que han notificado la presencia del Coronavirus SRAS-CoV-2, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado a esos países y tenga síntomas respiratorios.

**¿Por qué?** Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el SRAS-CoV-2 podría ser una de ellas.

- **Mantenga el distanciamiento social**

Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

**¿Por qué?** Cuando alguien padece una enfermedad respiratoria, como la infección por el Coronavirus SRAS-CoV-2, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

*Desde 1984*

# SUCARN

Más Allá *de la* Carne

Suminitros a Carnicerías, S.A. A43055565  
C/Longitudinal 9, nº130  
Mercabarna - Barcelona  
Tel. 933350130

## **MEDIDAS ADOPTADAS POR LA EMPRESA FRENTE AL CORONAVIRUS**

- Cualquier empleado con un cuadro clínico compatible con infección respiratoria aguda, que presente síntomas tales como tos, fiebre y/o dificultad respiratoria de cualquier gravedad, debe comunicar su estado al Departamento de Recursos Humanos.
- Cualquier empleado debe informar al Departamento de Recursos Humanos de:
  - o Viajes personales y profesionales nacionales e internacionales
  - o Cualquier contacto mantenido con personas que hayan viajado a las zonas de riesgo o que tengan síntomas susceptibles de Coronavirus.
- La entrada a nuestras instalaciones queda regulada de la siguiente manera:
  - o Las visitas de clientes, proveedores y otras empresas quedan suspendidas. La entrada a nuestras instalaciones queda totalmente prohibida a toda persona ajena hasta nuevo aviso.
  - o Los transportistas para acceder a nuestras instalaciones deben cumplir las siguientes condiciones:
    - La ropa de trabajo debe estar limpia.
    - La cabeza debe estar cubierta (gorro, visera, cubrecabeza,..)
    - Uso de mascarilla para entrar en nuestras instalaciones.
    - Utilizar líquido desinfectante para el lavado de manos al entrar y salir de nuestras instalaciones.
- Los viajes/desplazamientos de empresa quedan suspendidos hasta nuevo aviso.

# SUCARN

## INFORMACION SOBRE EL CORONAVIRUS

### ¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?



Fiebre alta



Tos seca  
y dificultades  
para respirar



Dolor de garganta  
y de pecho



Dolor de cabeza  
y cansancio

### ¿Cómo se contagia el coronavirus?



Por el aire de la tos  
y de los estornudos



Por el contacto  
con personas enfermas.  
Por ejemplo, al tocarse  
o besarse.



Por tocar objetos  
contaminados por el coronavirus

### ¿Qué puedo hacer para prevenir el coronavirus?



Lavarme las manos  
con frecuencia y  
desinfectarlas.



Toser y estornudar  
cubriéndome la boca  
con un pañuelo  
desechable



No tocarme, ni los ojos,  
ni la nariz o boca, sin  
haberte lavado las  
manos.



Llamar al teléfono de  
emergencias **112**  
si tengo algunos  
de los síntomas  
anteriores.

## TUS OBLIGACIONES

1. Informar a RRHH de los viajes que realizas tanto personales como profesionales.
2. Informar a RRHH si has estado en contacto con alguien que ha viajado a las zonas de riesgo, o tiene los síntomas.
3. Utilizar los desinfectantes que la empresa ha puesto a disposición.
4. Ser sincero con la empresa, y avisar de inmediato a RRHH si tienes los síntomas del virus.